

Отчёт
о проделанной работе по программе «Здоровье»
за 4 квартал 2019 года

Цели и задачи программы:

1. Формирование у школьников знаний о здоровом образе жизни и привитие навыков ответственного отношения к нему, профилактика вредных привычек.
2. Содействовать сохранению здоровья каждого школьника.
3. Сформировать основания для критического мышления по отношению к знаниям, навыкам и практическим действиям, направленным на сохранение здоровья.
4. Обеспечить обучающихся необходимой информацией для формирования собственных стратегий и технологий, позволяющих сохранять и укреплять здоровье.

По программе здоровье проводилась оздоровительная работа

в 1-10 классах:

Модули	Содержание модуля	Мероприятия	Результат реализации
1	2	3	4
Модуль 1	Рациональный режим дня	• Изучение тем, связанных с рациональным распределением времени в учебных курсах (биология, физическая культура, обществознание) • На уроках учителя проводили профилактические мероприятия по сохранению здоровья обучающихся (физкультминутки, гимнастику для глаз и т.д.)	• умение планировать и рационально распределять учебные нагрузки и отдых в период подготовки к экзаменам; • знание основ профилактики переутомления и перенапряжения
Модуль 2	Двигательная активность	• Реализация программ по физической культуре • Физкультурно-оздоровительная работа: - продолжили работу организованные в начале учебного года спортивные кружки по внеурочной деятельности «Спортивный туризм», «Научись спасать жизнь», «ЮИДД», «Ориентир» и др. - принимали участие в товарищеской тренировке по спортивному туризму в Плотском лесу г. Ясногорска	• представление о необходимой и достаточной двигательной активности, элементах и правилах закаливания, выборе соответствующих возрасту физических нагрузок и их видах • потребность в двигательной активности и ежедневных занятиях физической культурой • умение осознанно выбирать индивидуальные программы двигательной активности, включающие малые виды физкультуры (зарядка) и регулярные занятия спортом
Модуль 3	Физическое и психологическое состояние	• Организация «разгрузочных» мероприятий на переменах • Классный час с психологом: «Стратегии поведения в конфликте», «Способы снятия стресса» • Также, совместно с психологом были проведены консультации для родителей по темам: «О значении домашнего задания в учебной деятельности школьника», «Особенности семейного воспитания».	• владение элементами саморегуляции для снятия эмоционального и физического напряжения • навыки самоконтроля за собственным состоянием, чувствами в стрессовых ситуациях • представления о влиянии позитивных и негативных эмоций на здоровье, факторах их вызывающих и условиях снижения риска негативных влияний • навыки эмоциональной разгрузки и их использование в повседневной жизни
Модуль 4	Здоровое питание	• Организация рационального питания обучающихся В рамках внеурочной деятельности кружка «Формула правильного питания» в 7 классе по здоровьесбережению были проведены темы о правильном питании.	• представление о рациональном питании как важной составляющей части здорового образа жизни • интереса к народным традициям, связанным с питанием и здоровьем, расширение знаний об истории и традициях своего народа,

		• Час общения «Здоровое питание для здоровья» (1-4 классы) • Проведены беседы о пользе правильного питания с предварительным анкетированием «Правильно ли вы питаетесь?» в 5-8 классах	формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов
Модуль 5	Профилактика зависимостей	• Организация дежурства по школе и школьной столовой • Психолого-педагогические консультации (индивидуальные и групповые) • Просмотр видеофильмов по профилактике ПАВ • Классный час «Спорт – как альтернатива вредным и пагубным привычкам» • Проведено общешкольное родительское собрание с представителями КДН и ПДН по теме: «Как уберечь от неверного шага»	• знания обучающихся о правилах здорового образа жизни, готовность соблюдать эти правила • адекватная самооценка, навыки регуляции своего поведения, эмоционального состояния; • представление о неизбежных негативных последствиях наркотизации для творческих, интеллектуальных способностей человека, возможности самореализации, достижения социального успеха
Модуль 6	Позитивное общение	• Участвовали в товарищеской тренировке по спортивному туризму в Плотском лесу г. Ясногорска 25 ноября состоялась интересная и содержательная экскурсионная поездка в «Центр противопожарной пропаганды и общественных связей» г. Тула • Обучающиеся принимали участие в районной игре по станциям «Калашников – человек легенда!», посвященной 100-летию юбилею со Дня рождения М.Т. Калашникова	• коммуникативные навыки у подростков, умение эффективно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми в повседневной жизни в разных ситуациях

Обучающиеся 1-10 классов активно принимали участие в реализации программы «Здоровье».

Далее планируется провести:

- ☐ классные часы по теме здоровьесбережения
- ☐ родительские собрания и лектории на темы здоровьесбережения обучающихся;
- ☐ мониторинг по выявлению уровня физической подготовки обучающихся;
- ☐ продолжить работу по программе «Здоровье»
- ☐ активизировать просветительскую работу по вопросам здорового образа жизни со всеми участниками образовательного процесса:
 - с родителями обучающихся
 - с педколлективом
 - с обучающимися
 - организовывать встречи с работниками здравоохранения.