

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МОУ «Теляковская СОШ»

на «03» октября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность блюда
Завтрак	Масло сливочное порциями	10	66,10
	Помидор в нарезке	60	12,80
	Омлет с зеленым горошком	150	153,50
	Чай с сахаром	200	21,40
	Батон нарезной	30	78,50
	Зефир	50	161,70
Стоимость завтрака:			65,89
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	85,80
	Суп лапша с курицей	200	145,80
	Плов с курицей	200	273,20
	Сок абрикосовый	200	105,60
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,70
	Батон нарезной	30	78,50
Стоимость обеда:			85,00

МЕНЮ учащихся 5 классов и 6-11 классов – льготные категории

МОУ «Теляковская СОШ»

на «03» октября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	150	153,50
	Чай с сахаром	200	21,40
	Батон нарезной	30	78,50
Стоимость завтрака:			31,32
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	85,80
	Суп лапша с курицей	200	145,80
	Плов с курицей	200	273,20
	Сок абрикосовый	200	105,60
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,70
	Батон нарезной	30	78,50
Стоимость обеда:			85,00