

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МОУ «Теляковская СОШ»

на «04» октября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность блюда
Завтрак	Лапшевник с творогом	200	329,40
	Соус сметанный натуральный	50	30,70
	Чай с лимоном и сахаром	220	30,70
	Батон нарезной	30	78,50
Стоимость завтрака:			65,89
Обед	Салат из свеклы с черносливом	60	63,70
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	92,20
	Картофельное пюре	150	139,40
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	147,30
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,70
	Батон нарезной	30	78,50
	Пастила	30	96,60
Стоимость обеда:			85,00

МЕНЮ учащихся 5 классов и 6-11 классов – льготные категории

МОУ «Теляковская СОШ»

на «04» октября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность блюда
Завтрак	Лапшевник с творогом	200	329,40
	Чай с лимоном и сахаром	220	30,70
	Батон нарезной	30	78,50
Стоимость завтрака:			31,32
Обед	Салат из свеклы с черносливом	60	63,70
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	92,20
	Картофельное пюре	150	139,40
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	147,30
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,70
	Батон нарезной	30	78,50
	Пастила	30	96,60
Стоимость обеда:			85,00