

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МОУ «Теляковская СОШ»

на «05» октября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность блюда
Завтрак	Салат из моркови и чернослива	60	56,80
	Рис отварной	150	203,50
	Котлета из курицы	90	151,80
	Чай с сахаром	200	26,80
	Батон нарезной	30	78,50
Стоимость завтрака:			65,89
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	49,90
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	119,60
	Рагу из овощей	150	133,30
	Оладьи из печени по-кунцевски	90	210,90
	Сок апельсиновый	200	113,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,70
	Батон нарезной	30	78,50
Стоимость обеда:			85,00

МЕНЮ учащихся 5 классов и 6-11 классов – льготные категории

МОУ «Теляковская СОШ»

на «05» октября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность блюда
Завтрак	Рис отварной	150	203,5
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,50
Стоимость завтрака:			31,32
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	49,90
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	119,60
	Рагу из овощей	150	133,30
	Оладьи из печени по-кунцевски	90	210,90
	Сок апельсиновый	200	113,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,70
	Батон нарезной	30	78,50
Стоимость обеда:			85,00